

Farbwege des
Herzens

Die
Methode der
liegenden
Acht



Alles in unserem Leben ist miteinander verbunden und eins.

Unsere Handlungen und unser Sein heute sind ein Resultat unserer Vergangenheit,
und sie gestalten massgeblich unsere zukünftigen Erfahrungen.

Dieses Verständnis für die Zusammenhänge ist ein Schlüsselaspekt der
persönlichen Entwicklung.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens



Die
Methode der
liegenden
Acht

Um diese Zusammenhänge zu erkennen, stellen wir uns drei grundlegende Fragen:

1. Was ist meine aktuelle Herausforderung?
2. Welche Ursprünge hat sie in meiner Vergangenheit?
3. Wie sehe ich meine Zukunft und welche Einflüsse kann ich darauf nehmen?



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens



Die
Methode der
liegenden
Acht



d ou all atal n me of some black ay. watch nig at or a -pla f big- me y nich ber tem in p mer v ig c ond and

Unsere Lebensreise gleicht einer liegenden Acht- ein Symbol der Unendlichkeit.

Diese Acht besteht aus drei Teilen:

- der linke Kreis symbolisiert unsere Vergangenheit
- der rechte Kreis unsere Zukunft
- der Punkt in der Mitte repräsentiert das Jetzt

Unser Lebensfluss bewegt sich ständig zwischen diesen Bereichen.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens



Die Methode der liegenden Acht



In der Mitte, im Jetzt, begegnen wir unseren aktuellen Herausforderungen.
Oft liegen die Wurzeln dieser Probleme jedoch in der Vergangenheit.
Dies gilt nicht nur für psychologische Themen, sondern auch für alltägliche
Situationen.
Wenn Dein Auto keinen Treibstoff mehr hat, liegt es daran, dass Du es in der
Vergangenheit nicht rechtzeitig getankt hast.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens



Die Methode der liegenden Acht



Um unsere Probleme im Jetzt zu lösen, reisen wir gedanklich in die
Vergangenheit.

Hier finden wir alte Überzeugungen, Verhaltensmuster und
unterdrückte Emotionen-unser "Treibholz".

Indem wir diese Blockaden erkennen, lösen und loslassen,
befreien wir Energie, die zurück ins Jetzt fließt.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens

Die
Methode der
liegenden
Acht



Diese befreite Energie nutzen wir, um unsere Zukunft zu gestalten-
Phase 3 der liegenden Acht.

Wir treffen mutige Entscheidungen, die wir in die Tat umsetzen wollen.
Die Verbindung von klaren Gedanken mit begeisterten Gefühlen
ermöglicht es uns, unsere Visionen/ Wünsche/ Träume
in die Gegenwart zu holen.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst

Farbwege des
Herzens



Die Methode der liegenden Acht



Unser Lebensfluss fließt weiter in der liegenden Acht,
von der Zukunft in das Jetzt.

Wenn Probleme auftauchen, suchen wir die Ursachen in der Vergangenheit
und lösen sie auf.

So lenken wir die befreite Energie in unsere zukünftige Entwicklung.



Wenn Du nach innerer
Klarheit und Ruhe
im Hier & Jetzt
suchst